UNODC

La Declaración de Doha:
PROMOVER UNA CULTURA DE LEGALIDAD

JUEGA VIVE

PREVENCIÓN DEL CRIMEN JUVENIL A TRAVÉS DEL DEPORTE

El deporte es una herramienta para la paz y para fomentar la tolerancia y el respeto, también apoya el empoderamiento de las personas y las comunidades (Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible). El deporte y la actividad física son vitales para el desarrollo de los jóvenes: fomentan la salud física, social y emocional, así como la colaboración, la comprensión, la tolerancia y la aceptación entre niños y niñas jóvenes de diferentes procedencias.

Utilizando el deporte como vehículo para aumentar la resistencia de los jóvenes al crimen y al consumo de drogas, UNODC desarrollo un programa basado en la evidencia del entrenamiento de habilidades para la vida a través del deporte llamado ¡Juega Vive! que puede usarse como parte de programas existentes.

¡JUEGA VIVE! MANUAL DEL INSTRUCTOR

El manual de capacitación Juega Vive ha sido desarrollado como una herramienta para ayudar a los entrenadores, instructores trabajadores sociales y otros profesionales que trabajen con los jóvenes a dirigir actividades deportivas educativas con jóvenes de ambos sexos de entre 13 y 18 años de edad. Las 10 sesiones que se han preparado meticulosamente para actuar sobre un conjunto determinado de aspectos de la preparación para la vida y que se pueden realizar en centros deportivos o de enseñanza (como actividades deportivas escolares o extraescolares) o bien en otros espacios públicos. Además del manual para instructores, Juega Vive también incluye un juego de tarjetas de instrucciones y un libro de registro para los jóvenes.

¿QUE SON LAS HABILIDADES PARA LA VIDA?

Las habilidades para la vida son un conjunto de habilidades (sociales) personales e interpersonales, que les permiten a las personas enfrentarse de manera efectiva a los factores estresantes, conflictos interpersonales y desafíos de su vida cotidiana. Las siguientes habilidades básicas para la vida han sido seleccionadas en el programa Juega Vive:

- Hacer frente al estrés y las emociones
- Pensamiento Crítico
- Toma de decisiones y resolución de problemas
- Habilidades efectivas de comunicación y de relación
- Habilidades de rechazo
- Autoconciencia y empatía

Descarga el manual: unodc.org/sports