

الحركة بركة

السير قدماً والصعود

تمكين الفتيات من خلال الرياضة

تحسين المواقف بشأن المساواة بين الجنسين



"أودّ أن أكون بطلة ليس فقط في الرياضة، بل في الحياة أيضاً."

كاميلا ماريانو،
١٧ عاماً، البرازيل

نونهلانها سكوتسا

منظمة سوتكيه للعدالة بين الجنسين، جنوب إفريقيا

ليلى الشيخ

١٧ عاماً، فلسطين

أنيليز جوبرت

المعهد الوطني لتنمية المجتمع وإدارته، جنوب أفريقيا

ألكسندرا دا سيلفا

١٤ عاماً، البرازيل



"كرة القدم علمتني أن يكون لديّ موقفٌ إيجابي، والمحاولة مرةً أخرى وعدم الإستسلام أبداً. أدعو كلّ فتاة في العالم إلى ممارسة الرياضة التي تحبها، سواء كان المجتمع داعماً لها أم لا ورغم الصعوبات. إفعلي ما تحبينه مهما كان الأمر."



"لقد علمني رقص الباليه العديد من الأشياء مثل التعليم، وكيفية الإعتناء بصحتنا، وكيفية الإعتناء بالآخرين، وكيفية قيام المرأة بتمكين نفسها."



"الرياضة تخلق الفرصة لجمع الفتيان والفتيات وتمكن من مناقشة ومعالجة المعايير المتعلقة بالعنف القائم على نوع الجنس."

"تُعتبر الرياضة والأنشطة الرياضية فريدةً من نوعها في مجال الوقاية لأنها يمكن أن تجمع بين مرتكبي الجرائم والضحايا المحتملين لتعليمهم كيفية التواصل والتفاعل بطريقةٍ محترمة ومعالجة المعايير والمعتقدات المسببة للعنف القائم من على نوع الجنس."



أفاد استخدام دليل المدربين "الحركة بركة" + ١٧٠٠ فتاة وعزز قدرة أكثر من ٢٠٠ مدربة في عشرة بلدان



من خلال مبادراته العالمية المعنية بالرياضة، يقوم مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة برفع مستوى الوعي بقضايا المساواة بين الجنسين وتعزيز تدريب الشباب على المهارات الحياتية. ولا سيما برنامج التدريب على المهارات الحياتية الذي يساعد الشباب في إدراك أنّ الأدوار الجنسانية ومعاييرها ومواقفها التي لا تعزز المساواة يمكن أن تمهد الطريق لعدم الإحترام والعنف، لا سيما ضد الفتيات والنساء.

يقوم البرنامج بتوعية الشباب والشابات حول كيفية تحديد هذه الأدوار والمعايير والمواقف، وإدراك أنّ كلّ شخص لديه القدرة على طرح التساؤلات حول التوقعات المتعلقة بنوع الجنس وتغيير مواقفه وسلوكه لتعزيز المساواة بين الجنسين. يتم تشجيع الفتيات على التحكم في حياتهن وصحتهن، وطلب الدعم إذا ما واجهن العنف. ويدرك الفتيان والفتيات معاً أهمية التعاون لتعزيز المساواة بين الجنسين وليصبحوا سفراء شباب في مجتمعهم. وأدى استخدام منهج دليل المدربين "الحركة بركة" إلى تدريب أكثر من ٢٠٠ مدربة قمن بدورهن بتدريب أكثر من ١٧٠٠ فتاة في ٩ بلدان.

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك فيما يتعلّق بالعمل الذي يقوم به مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة بشأن الرياضة، وتمكين الفتيات والتصدّي إلى العنف ضد النساء والفتيات، بما في ذلك الإطار السياساتي المتعلّق بالإحترام، يُرجى زيارة موقعنا على الإنترنت: www.unodc.org

تغير المعايير والمواقف التي تتغاضى عن التمييز والعنف القائم على نوع الجنس



الرياضة هي أداة لبناء السلام والتسامح والإحترام. إنها توفر فرصاً للشباب لتطوير مهاراتهم البدنية والعاطفية والاجتماعية التي تعزز احترام الذات ومهارات التواصل والعمل الجماعي، مما يوطد الإحساس بالقوة والحرية الشخصية.

من خلال توفير أماكن آمنة للفتيات، تتيح الرياضة عملية الإرشاد بين الفتيات والنساء وتقوم بتوظيف القيادات النسائية والنماذج التي من الممكن الاحتذاء بها. وبهذه الطريقة، يعزز بروز المرأة وإنجازاتها، ليس فقط في مجال الرياضة بل في العديد من المجالات الأخرى أيضاً. والذي بدوره يؤدي إلى تحدي الصور النمطية وتغيير الأدوار المبنية على الجنس، وأيضاً تغيير المعايير والمواقف التي تتغاضى عن التمييز والعنف القائم على نوع الجنس.

يستخدم مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة الرياضة كوسيلة لتعزيز قدرة الشباب على الصمود في وجه الجريمة والعنف وتعاطي المخدرات. كما أنّ الرياضة، من خلال تشجيعها العمل الجماعي، والتفاهم والإحترام المتبادل بين الفتيان والفتيات، تُضفي شعوراً بالمساواة والانتماء والتماسك الاجتماعي، مما يساهم في بناء مجتمعات متسامحة وشاملة للجميع.

